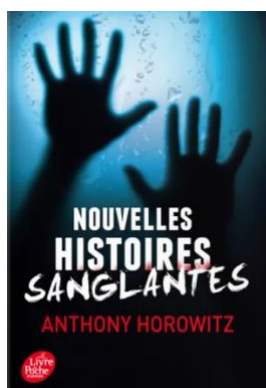


Café-bénévoles sur la lecture aux préadolescents

2 juin 2026

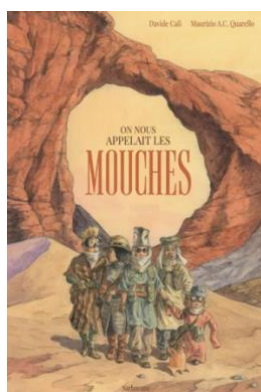
Ressources transmises par les bénévoles

Voici plusieurs idées de lectures, de titres et de collections, qui ont particulièrement bien fonctionné lors de séances auprès de préadolescents. Certains titres sont aussi utilisables avec des plus petits. Les livres, collections et auteurs présentés sont des exemples et des pistes à explorer



Nouvelles histoires sanglantes, Anthony Horowitz, Annick Le Goyat, Le livre de poche jeunesse, 2014

Un écrivain à succès empoisonné, une émission de télé-réalité où le but du jeu est de sauver sa vie, une voiture qui conduit tout droit en enfer, un mp3 maléfique, un site internet spécialisé dans la vente de chair humaine. Pour ceux qui n'ont pas peur du noir, ce livre leur est destiné. Mais quoi qu'il arrive, il est toujours bon de jeter un œil derrière soi : qui sait si quelque chose ou quelqu'un ne guette pas dans l'ombre ?



On nous appelait les mouches, Davide Cali, Maurizio A.C. Quarello, Sarbacane, 2020

Un certain futur, pas si lointain peut-être. Le monde civilisé n'existe plus. Des enfants survivent sur des montagnes de déchets, qu'ils trient inlassablement pour revendre aux plus grands ce qui semble monnayable. On les appelle les mouches. Parmi eux, une petite bande, à laquelle appartient Lizzy. C'est elle qui nous raconte comment, un jour, l'un d'eux trouve un drôle d'objet dont on pense qu'il ne sert à rien. Les enfants, accompagnés de leur chef, partent pour Grand Bazar, la ville au-delà du désert, afin d'en savoir plus et qui sait, d'en tirer un bon prix...

L'ENFANT
CHASSEUR



L'enfant chasseur, Adrien Parlange, Albin Michel Jeunesse, 2015

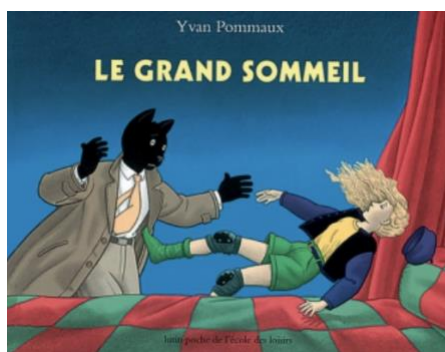
Un soir un enfant écoute sa mère lui lire l'histoire de l'enfant chasseur. Il s'endort sans y croire, mais le lendemain, il suit sa trace dans la forêt, interroge les animaux qui pourraient le renseigner et le conduire jusqu'à lui... Ce livre propose au lecteur une relation inédite : être cet enfant en utilisant son portrait pour faire apparaître soi-même l'élément narratif déterminant de chaque page.

ADRIEN
PARLANGE
ALBIN
MICHEL
JEUNESSE



Les Désastreuses Conséquences de la chute d'une goutte de pluie, Adrien Parlange, Albin Michel, Collection Trapèze, 2021

Dans ce grand livre vertical, l'espace est celui d'un arbre, d'une scène qu'il abrite sous ses branchages, et le temps celui de la chute d'une goutte de pluie, de la cime jusqu'au sol. C'est l'été. Assise sur une branche haute, une jeune fille cueille des fruits tandis qu'au-dessous un garçon peint le paysage. La scène est observée par trois spectateurs. Telle est l'organisation qui se répète d'une page à l'autre, à travers onze tableaux, imperceptiblement modifiés, enrichis et bouleversés par l'arrivée d'un chien, le surgissement d'un écureuil, le bourdonnement d'une abeille, le mouvement d'un personnage... Chaque changement vient légèrement menacer l'équilibre du dispositif et entraîne le récit vers la petite catastrophe finale qui se produira juste au moment où la goutte touchera le sol...



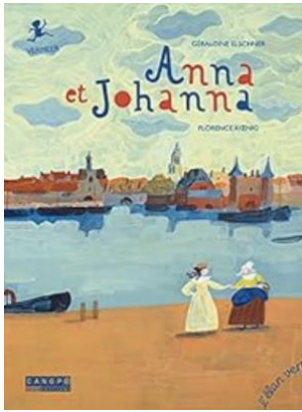
Le grand sommeil, Yvan Pommaux, École des Loisirs, 2000

John Chatterton, le grand détective, est de nouveau sur la brèche. On l'a chargé de surveiller une jeune fille qui risque, paraît-il, de se piquer le doigt au fuseau d'un rouet et de plonger dans « Le Grand Sommeil ». Chatterton n'est pas très inquiet, toutefois, ces éléments lui rappellent une affaire célèbre...



Chapeau rond rouge et compagnie, Geoffroy de Pennart, École des Loisirs, 2022

Il était une fois une petite fille qui vivait avec ses parents à l'orée de la forêt. Comme elle ne quittait jamais le chapeau rond et rouge que lui avait offert sa grand-mère, on l'avait surnommée Chapeau rond rouge.



Anna et Johanna, Géraldine Elschner, Florence Koenig, L'élan Vert

Dans la brume de la ville de Delft, deux jeunes filles s'affairent ce matin. Chacune prépare pour l'autre un cadeau qui lui tient à cœur.

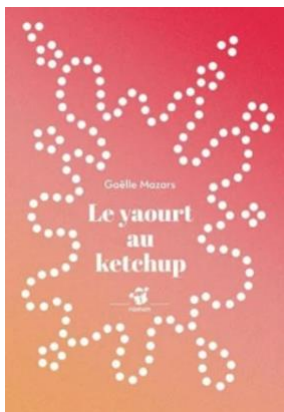
Drôle de hasard : Anna, la fille du maître de maison, est née le même jour que Johanna, la fille de la servante. Est-ce pour cela qu'elles sont devenues amies ?

En ce jour d'anniversaire commun, une lettre les attend toutes les deux. À l'intérieur, un secret...



Lettres d'un mauvais élève, Gaia Guasti, Éditions Thierry Magnier, 2016

Six lettres écrites par un de ces élèves que l'on croit irrécupérables, fauteurs de troubles, et désespérément nuls. Cette fois nous sommes de son côté, dans sa tête et découvrons ces six lettres adressées à ses parents, ses profs, ses camarades de classe... à tous ceux qui le font souffrir.



Le yaourt au ketchup, Gaëlle Mazars, Éditions Thierry Magnier, 2025

Lila déteste Jade depuis le jour où, à peine arrivée, elle a osé mélanger du ketchup à son yaourt nature, devenant immédiatement la star de l'école. Comment se venger de cette Miss Parfaite ? Un texte signé Gaëlle Mazars qui dit, avec humour et vérité, les affres de la jalousie.



Les monstres de là-bas (Existe en édition bilingue français-arabe), Hubert Ben-Kemoun, 2016

Nelson est tout content de prendre le bateau pour rencontrer enfin sa correspondante étrangère. Fubalys est encore plus jolie que sur les photos échangées, ses parents sont très accueillants et le planning des sorties qu'on lui propose des plus alléchants. Alors pourquoi se sent-il mal à l'aise dans ce pays, pourtant si proche du sien ?



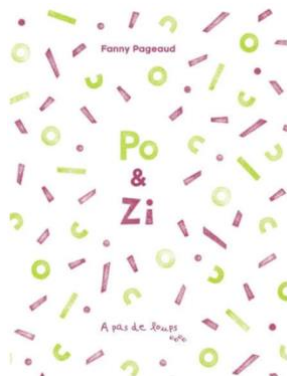
Ils arrivent, Éric Pessan, Éditions Thierry Magnier, 2025

On en parle partout : à la télévision, dans la cour de l'école, dans la rue... Ils arrivent, ils seront bientôt là. Qui ? Des soldats ? Des ninjas ? Des extraterrestres ? Quoi qu'il en soit, la réaction des adultes n'annonce rien de bon...



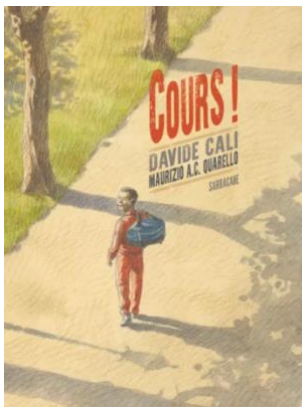
L'autre côté de la rue, Mikaël Ollivier, Éditions Thierry Magnier, 2024

Devant la classe, les parents présentent leur métier. Alma les écoute à peine. Elle sait déjà que plus tard, elle sera neurochirurgienne. Le plus fort des chirurgiens. Parce que son père, quand elle le voyait encore tous les jours, disait qu'il faut être ambitieux dans la vie. Il ne reste que dix minutes au dernier parent pour parler de son parcours. Dix minutes qui pourraient bien tout changer.



Po & si, Fanny Pageaud, Éditions À pas de loups, 2024

Et si le grain de folie de la poésie pouvait permettre à deux êtres de se retrouver et s'accepter ? Tout semble opposer Po & Zi : leur couleur, leurs choix, leurs envies, leurs idées, leurs goûts... Et en même temps, ils forment un tout. Côte à côte, leur personnalité et leur caractère se renforcent ; leur singularité rayonne.



Cours ! Davide Cali, Maurizio A.C. Quarello, Sarbacane, 2016

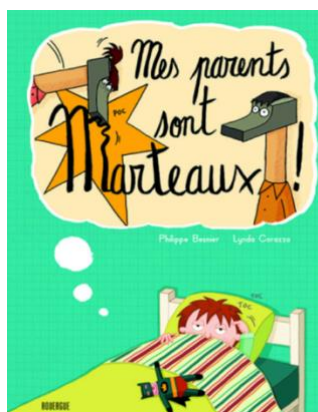
Depuis qu'il est petit, Ray se bat tout le temps. La colère le submerge. Il trouve que le monde est méchant. Est-ce parce qu'il est pauvre ? Noir ? Que son père est parti ? Au collège, ça ne s'arrange pas. Ray est sans arrêt puni. Jusqu'à l'arrivée d'un nouveau proviseur qui, au lieu de le punir, lui propose de se battre contre lui. En garde ! Puis de devenir boxeur. Une perspective s'ouvre... Mais pour commencer, RV au stade. Car Ray va devoir d'abord travailler son souffle. Allez, Ray, cours ! Le proviseur entraîne ainsi le garçon de fausse piste en fausse piste, le sortant de sa posture victimaire jusqu'à le réconcilier

avec lui-même et lui permettre de trouver sa propre voie, en toute sérénité. Un destin qui ne sera pas celui auquel il s'attendait.



Ma maîtresse a dit qu'il fallait bien posséder la langue française, Alain Le Saux, éditions Rivages, 2006

Des expressions prises au pied de la lettre, avec des illustrations pleines d'humour.



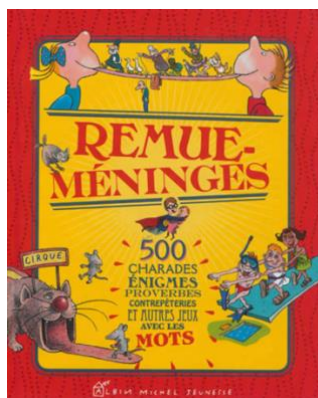
Mes grands-parents sont Marteaux, Philippe Besnier, Lynda Corazza, éditions du Rouergue, 2009

Prise au pied de la lettre, la langue peut jouer des tours ! Au retour de l'école, un petit garçon écoute, ahuri, ses parents raconter leur journée : qu'elle chance d'avoir assisté à d'aussi rocambolesques et improbables histoires. Mais quand il raconte à son tour sa journée d'école, ses parents le prennent pour un fou... Un livre pour s'amuser avec les expressions françaises et la polysémie des mots grâce aux images pleines de malice de Lynda Corazza.



Les devinettes de la langue au chat, Aurélia Fronty, David Dumortier, éditions Rue du Monde, 2021

Un peu du mystère de notre langue, un peu de la musique des sons, beaucoup de fantaisie... et voilà que 36 devinettes nous invitent à jouer en poésie.



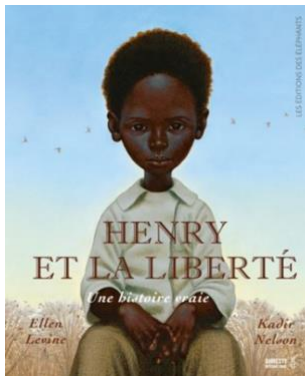
Remue-ménages, Collectif, Albin Michel Jeunesse, 2013

Ce livre-recueil célèbre joyeusement la richesse et les jeux de mots les plus savoureux de la langue française : virelangues cocasses, contrepèteries impertinentes, charades humoristiques, palindromes délicieux, mots-valises, chats-mots et étymots inventifs, expressions et proverbes farfelus, mots rigolos et noms propres devenus communs, énigmes et devinettes en tout genre : il y en a pour tous les goûts !



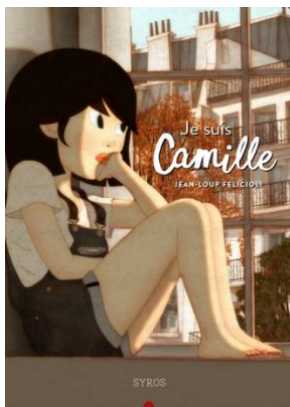
Comme un arbre, Rémi Courgeon, éditions Milan, 2022

« Rédaction : Si vous étiez un animal, vous seriez quoi ? J'ai réfléchi, réfléchi, mais je ne trouvais rien. Alors j'ai commencé comme ça : « J'adore les animaux, mais je ne voudrais pas en être un. Je voudrais être un arbre. » Et voilà comment Linette prend toute sa place dans cette histoire. Linette, personnage solaire, ne se reconnaît pas dans ce qu'on attend d'elle, mais elle sait ce qu'elle est : un tilleul, et le point d'ancrage qui rassemble tous les élèves-animaux de la classe. Une histoire sur la relation de l'humain au végétal.



Henry et la liberté, Ellen Levine, Kadie Nelson, éditions du Toucan, 2007

Henry Brown ne savait pas très bien quel âge il avait. Henry était un esclave. Et les esclaves n'avaient pas le droit de connaître la date de leur anniversaire. Henry rêve d'un monde où la vie lui appartient. Mais lorsque sa famille est vendue, il risque tout pour ce qu'il sait être juste. Avec la force et la conviction des plus grands héros, Henry entreprend un voyage épuisant dans une caisse en bois - et s'expédie lui-même vers la liberté !



Je suis Camille, Jean-Loup Felicioli, Syros, 2019

Cette rentrée est très importante pour Camille. Rejetée par ses anciens camarades d'école qui n'acceptaient pas sa différence, elle espère se faire de nouveaux amis. Heureusement, elle devient rapidement copine avec Zoé, une fille débordant d'énergie. Mais Camille hésite à lui confier son secret...



Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon, Christian Bruehl, Anne Bozellec, éditions Thierry Magnier, 2014

Les parents de Julie lui reprochent tant d'être un garçon manqué qu'un matin son ombre est devenue celle d'un petit mâle qui caricature le moindre de ses gestes. D'abord amusée par ce double, Julie finit par douter de sa propre identité. Mais allez donc vous défaire d'une ombre qui n'est même pas la vôtre ! Une belle réédition, 40 ans après, de cet album hors du commun qui a marqué la littérature jeunesse ; à une époque où le thème du genre est hélas plus que jamais d'actualité.



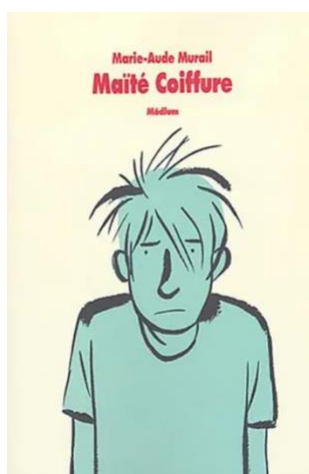
Heu-reux ! Christian Votz, éditions du Rouergue, 2016

Aujourd'hui est un grand jour : sa majesté Grobull, le tout-puissant taureau, marie son fils Jean Georges. Les vaches prétendantes se bousculent au portillon, mais aucune n'obtient les faveurs du prince... Un livre qui questionne les préjugés et la programmation du bonheur, celui du prince, autant que celui de "l'heureuse élue".



Le roi et rien, Olivier Tallec, École des loisirs, 2022

C'est l'histoire d'un roi qui avait tout, vraiment tout : des éléphants sans trompe aux patins à glace goût caramel. C'était un grand collectionneur. Il ne lui manquait presque rien. Ou plutôt il lui manquait RIEN. Quand un roi qui a tout cherche à trouver RIEN...



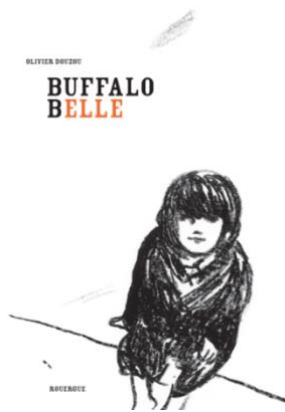
Maîté Coiffure, Marie-Aude Murail, École des loisirs, 2004

Louis Feyrières doit faire un stage d'une semaine, comme tous les élèves de troisième. Où ? Il n'en sait rien. Ce qui est sûr, c'est qu'il n'aime pas l'école et qu'il ne se sent bon à rien. « J'ai ma coiffeuse qui prend des apprentis, dit Bonne-Maman, lors d'un repas de famille. Stagiaire, c'est presque pareil. » Coiffeur ? C'est pour les ratés, les analphabètes, décrète M. Feyrières qui, lui, est chirurgien. Louis se tait. Souvent. Mais il observe. Tout le temps. Comme il n'a rien trouvé d'autre, il entre comme stagiaire chez Maîté Coiffure. Et le voilà qui se découvre ponctuel, travailleur, entreprenant, doué !



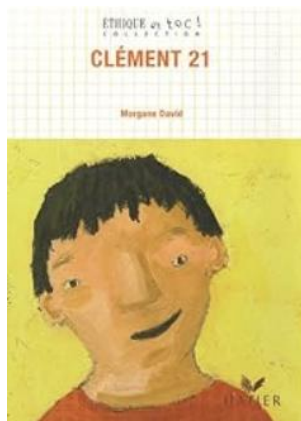
Y'a pas de héros dans ma famille, Jo Witek, Gallimard Jeunesse, 2021

À l'école, je suis Maurice, celui qui répond parfaitement aux questions de la maîtresse et utilise de belles formules de politesse. Mais à la maison je suis Mo, Tit'tête ou bouffon à lunettes, celui qui dit des gros mots. Depuis que j'ai découvert que mon copain Hippolyte a une famille pleine de gens célèbres, ma vie s'est effondrée. Dans ma famille à moi, on rigole bien, mais une chose est sûre : y'a pas de héros, rien que des zéros. Enfin, c'est ce que je pensais jusqu'à ce que maman sorte un vieil album photo du placard à fouillis...



Buffalo Belle, Olivier Douzou, éditions du Rouergue, 2016

C'est l'histoire d'une enfant qui, toute petite, avait un vrai penchant pour les fusils plutôt que pour les poupées et s'amusait à interchanger «il »et elle. Elle se faisait des films, Annabil. Elle préférait s'appeler Buffalo Belle. Mais en grandissant, toutes ces confusions, ce n'était plus de l'ordre du futile. Qui donc était Buffalo Belle ? Il ou Elle ? En images et en mots, Olivier Douzou nous offre un exercice de style fascinant sur les ambiguïtés du genre sexuel. En jouant sur les rimes en il/elle, il incarne les hésitations d'une enfant à la recherche de son identité. Un livre rare, inventif et libre, comme son sujet.



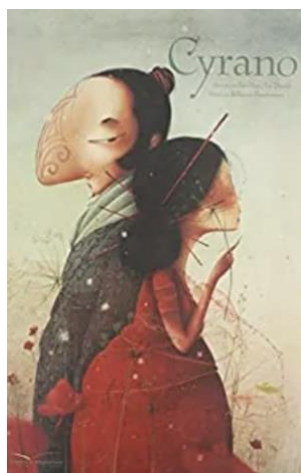
Clément 21, Morgane David, Hatier, 2007

Clément est né avec un chromosome en plus, le chromosome 21, celui de l'amour... Il a un don : celui de répandre le bonheur autour de lui. Ce petit quelque chose en plus rend Clément attachant. Encore faut-il apprendre à le connaître, à aller au-delà des apparences et à dépasser les préjugés liés à cette maladie. Car pour Clément, en dehors du cocon familial, la vie ne lui réserve pas que des belles surprises...



Papa est sur des roulettes, Morgane David, Hatier, 2006

Le papa de Sophie est en fauteuil roulant, mais Sophie est très contente car son papa l'accompagne quand elle fait du roller.



Cyrano, Taï-Marc Le Thanh, Rébecca Dautremer, Gautier-Languereau, 2005

Cyrano avait un gros nez.

Cyrano était amoureux

de sa cousine Roxanne.

Mais il n'osait le lui dire (à cause de son gros nez).

Heureusement, Cyrano était poète.

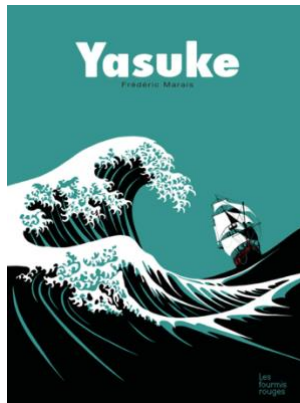
Voici les aventures tumultueuses de Cyrano racontées très librement (et même d'une façon un peu cavalière), d'après Cyrano de Bergerac D'Edmond Rostand.



L'enfant, le peintre et la mer, François Place, École des loisirs, 2023

Paul aime bien aller à la pêche avec son père. Souvent, ils croisent un mystérieux pêcheur qui disparaît dans la falaise. Paul fait la connaissance de Ricardo, c'est un artiste. Il le regarde peindre à coups de brosses nerveux, mais ne voit pas le paysage comme lui.

« Tu aimes la peinture ? » Paul ne sait pas, Ricardo lui propose de passer dans son école d'art au village.



Yasuke, Frédéric Marais, Les fourmis rouges, 2023

Au pied du Kilimandjaro, en Afrique, vit un jeune esclave qui n'a pas de nom. Personne ne lui en a jamais donné. S'échappant de son village, il embarquera comme marin sur un navire, traversera les mers jusqu'au Japon, où il accomplira un destin d'exception.

D'autres ressources ont également été partagées, concernant ...

- ... Les pièces de théâtre

Éditions Retz. Collection : Expression théâtrale

Des ouvrages de théâtre pour tous les âges : des pièces, des sketches, des saynètes, des comédies musicales

<https://www.editions-retz.com/collection-expression-theatrale?srsId=AfmBOoqNo8qjqFTBfVT7ANm6sAsvMi5k04AFyQx6S1wo5nWkDaJs52GF>

- ... La littérature jeunesse inclusive

La maison d'édition **On ne compte pas pour du beurre**

« Pour grandir joyeusement avec tous·tes les autres, les enfants ont besoin de récits lumineux et variés dans lesquels toutes les diversités coexistent simplement. »

<https://www.paspourdubeurre.com/>

- ... Les kamishibai

Éditions Callicephale

<https://www.callicephale.fr/fr/>

Éditions Lirabelle

<https://www.lirabelle.fr/>